



虹の子だより

2026 年 8 月 1 日 社会福祉法人 健翔会 虹の子保育園
〒841-0038 鳥栖市古野町 194-2 Tel 0942-84-7716
ホームページ <http://www.kensyoukai.or.jp> 発行責任者 中岡 康一郎

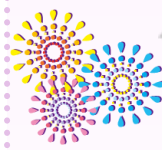
園長より

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。園庭からはセミの声が聞こえ、負けじと子どもたちの元気な声も響いています。

ご家庭でも、こまめな水分補給や休息など、体調管理に気を配られていることと思います。園でも熱中症対策を徹底し、一人ひとりの体調に合わせながら、無理なく元気に夏を乗り切れるよう保育を進めてまいります。

また、お盆休みなどは生活リズムが変わったり、お出かけが増えたりと、楽しい反面、体に疲れが出やすくなる時期です。登園時の表情や小さな変化にもしっかりと目を配り、子どもたちが安心して過ごせるようサポートしてまいります。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

園長 中岡 康一郎



行事予定

20 日(木) 避難訓練

※13 日(木)の体育教室はお休みです。

＜英語教室：月曜日＞（3・4・5 歳児）

＜体育教室：木曜日＞（3・4・5 歳児）

＜フッ素洗口：水曜日＞（4・5 歳児）



幼児クラスだより



そらぐみ

真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいに遊んでいる子ども達。先月から始まった水遊びとプール！始める前から楽しみにしていました。水遊びやプールを通して、水に触れる楽しさや、暑い日に水に触れる心地良さを感じながらも、水の危険性も伝えていき、知ってもらいたいと思っています。8月も引き続き、天気の良い日には子ども達の体調を見ながら行なっていくので、着替えの準備をお願い致します。

先月からそら組では、食育の一環として【赤・緑・黄・白の仲間】についてのお話をしています。給食に出てくる食材を見ながら、「これは何色の仲間かな？」と考え、食べ物の動きに興味を持つ姿が見られるようになりました。食べ物にはそれぞれ大切な役割があり、元気な体を作り、病気に負けない丈夫な体で過ごすためには、赤・緑・黄・白の仲間をバランスよく食べることが大切です。子ども達も、「一口食べてみよう」という気持ちを大切に、苦手な食材にも挑戦しています。これからも、食べる事の楽しさを感じながら、食材への興味や食事への意欲につながるよう取り組んでいきたいと思っています。

保育士 高木 琴乃



そら組からのお願い

- ・ぎゅっとなびの中の行事予定に、行事の詳細について随時配信をしています。確認をお願い致します。
- ・汗や汚れで着替える回数が増えています。多めの着替え補充をお願いします。



うみぐみ

ひまわりが太陽に向かって大きく花を咲かせる季節となりました。子ども達の大好きな水遊び・プールも始まり、本格的な夏の到来を感じています。

5月中旬ごろに植えた夏野菜の収穫が出来るようになりました。苗を植えてすぐから、毎日のように水やりをしていた子ども達。日々の観察を欠かさず、変化があるとすぐに気付き報告をしてくれました。6月後半ごろから、実がなり始め「赤ちゃんのナスがあるよ」や「こっちは大きいキュウリだよ！」と植物の成長を間近で感じています。収穫したさにまだ成熟していない実を取ってしまうことも…。その経験を通して「もう少し待つと大きくなるよ」「赤色になったら収穫のサインだよ」と伝えると、子ども同士で「これは収穫できそう！」「こっちはまだだね」と考え、植物の成長を待つ大切さにも気づいています。

収穫した野菜を給食で食べる際には『自分達で育てた野菜』という喜びから、いつもよりも沢山食べる姿がありました♪育てる楽しさや食べる喜びを通して、野菜への関心も深まっているように感じます。

保育士 清松 紗楽



ほけんだより

8月7日は暦の上では立秋と言われ、昔はこの時期頃より涼しさを感じられていたのでしょうが、今の日本ではまだまだ暑さが続きそうです。温暖化の影響で平均気温が上がり命の危険も感じられるような暑さになる日もあります。暑さに負けないよう普段からの身体作りも大切です。早寝早起き、バランスのとれた食事をこころがけ生活リズムを整え暑い夏を乗り越えましょう。特にこの時期は夏の疲れも溜まり始めます。こまめに水分を摂り、室内の空調管理を上手に行い室内の熱中症にも気をつけましょう。

看護師 森あけみ



駐車場は譲り合ってご利用下さい。送迎の際には、必ずお子様の手をつなぎ、車には十分ご注意下さい。

